

HANDLINGSPLAN

LEVE HEILE LIVET – Kinn kommune 2021

Siste utkast 1.3.2021



Kinn kommune

Aktivet og fellesskap på institusjon

| | TEMA | TILTAK | ANSVAR |
|--|--|--|--|
| | Kartlegging ved innlegging | Gjennomgang av kartlegging av bebuar som kjem inn på insitusjon. Fokus på interesse, aktivitet og livkvalitet Kva er viktig for deg? | Tenesteleiarar |
| | Musikkterapi | Forankre i journal og drift Få rutiner på tilvisning gjennom Cos DOc Få miljøtiltak inn på arbeidsplan/listene Jobbar på tre nivå <ol style="list-style-type: none"> Individ Gruppe Opne rom | Musikkterapeut Tenesteleiarar Systemansvarleg |
| | Systematisk individuell miljøbehandling | Innføre systematisk miljøbehandling på tre avdelingar i kommunen. <ol style="list-style-type: none"> kurs til alle tilsette oppstart/kartlegging av bebuarar veiledning / etisk refleksjon undervegs tiltak faste pårørandesamtale FLOMS – februar Furuhaugane – august - desember | Musikkterapeut Tenesteleiar insitusjonen |
| | Rom for kunst | Furuhaugane – januar/mai Kunst guide på Markegata | Margit Kløvfjell Frivillige Kunstlaget |
| | Leseombud | leseombud –vår 2021 <ul style="list-style-type: none"> Kurs opplæring haust 2022 Leseombud på insitusjonane | Jorunn Bakke nYdal Martine Bortheim Bibliotek Samarbeid med bibliotek |
| | Fadder-organisasjon på insitusjonar | Etablere/forankre fadderordning/samarbeid med frivillige organisasjonar <ol style="list-style-type: none"> FLOMS – røde kors Markegata – Rebeccalosjen Furuhaugane – Krokane sanitet | Florø frivilligsentral Samfunnskordinator |
| | Få besøk av frivillig på institusjon | Kartleggingsarbeid på Furuhaugane og Markegata | Samfunnskoordinator i lag med tenesteleiar |
| | Den kulturelle spaserstokken | Faste konsertar på alle institusjonar med lærarar på kulturskulen i Kinn. Smarbiedme Kystmuseet og eksterne aktørar | Kinn kulturskule DKSS ansvarleg i kommunen: Ylva Seljenes |
| | Kulturverter | Faste samlingar for kulturverter på institusjon – 3 pr. halvår. | Fagleiar kultur og livskvalitet |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | Generasjonstreff | Samarbeid med barnehagane for ulike møteplassar med institusjonane i kommunen <ul style="list-style-type: none"> 1. faste besøk på institusjon kvar veke 2. besøk ved ulike årstider og høgtider | Tenesteleiarane Kulturvertane Fagleiar for kultur og livskvalitet |
| | Faste samlingar på alle institusjonane | <ul style="list-style-type: none"> 1. sangstund 2. lesestund 3. musikkterapi 4. skrivegruppe 5. andakt 6. søndagskaffi med frivillig organisasjon 7. kino 8. trim 9. tur ut 10. Reisekafe 11. arrangement ved høgtider og årstider <ul style="list-style-type: none"> a. julebord b. påskefest c. krabbefest d. sommarfest | Leiarane Kulsutvertane Kjøkkenet |
| | Skrivekurs for eldre | Tilby skrive kurs for bebuarar på institusjon. Mange har mykje å fortelje om sitt liv. Her er ein arena utvikla av Kirkens bymisjon der ein kan dele sin historie og skrive tekst utfrå ulike tema | Samfunnskoordinator |
| | Innkjøp av lydanlegg til institusjonar | Gåvemidlar frå HelseDirektoratet og Leve heile livet prisen. 12. stk | Fagleiar for miljø livskvalitet |
| | Prosjekt-midlar frå Fylkesmannen Vestland 2020/2021 | Gjennomføre i tråd med prosjektsøknaden | Fagleiar for miljø livskvalitet |
| | Samfunnskoordinator 100% (prosjekt-midlar) | Kartlegge og initiere meir frivillige på insitusjon. Koordinere ein – til ein kontakt / FÅ BESØK Informasjonsansvarleg | Martine Bortheim |

Aktivitet og fellesskap for innbyggjarane

I Florø

| | | | |
|--|---|---|---|
| | Kunst- og handverks-rom på FLOMS i Florø (prosjekt-midlar) | Skal bygge opp/ gjere innkjøp til eit kunst og handverksrom på FLOMS i Florø. Kjøpe inn for om lag 150 000,- kroner av utstyr og materiell. Prosjektet er i samarbeid kunst og handverksavdelinga på Ungdomsskolen i Florø, helse og FLOMS. | Jorunn Bakke Nydal Elisabeth Leversund Florø ungdomsskule Marianne Grytten |
| | Kulturvertar på institusjon | Ha kulturvertar på kvar institusjon som er meiransvarlege for kulturaktivitetar og miljøarbeid i samarbeid med leiarane | Tenesteleiarane Fagleiar for miljø livskvalitet |
| | Informasjonsarbeid | Innarbeide kulturkalender og informererer om arrangement på ulike plattformer Informasjonsflyt på tvers av sektorar 2 LEV VEL – facebooksider i Florø og Måløy Opprette eigen heimeside for Leve heile livet i Kinn | Fagleiar og samfunnskoordinator |
| | Ope hus | Fast kulturaktivitet / ope hus kvar torsdag | Samfunnskoordinator, bibliotek, Kystmuseet, Frivilligsentral |
| | Tett samarbeid med frivilligsentralar og helse og velferd | Faste møter annankvar veke med helse og velferd og frivilligsentralane | Florø frivilligsentral Vågsøy frivilligsentral Rådgjevar i helse Kulturkoordinator i helse Fagleiar for miljø og livskvalitet |
| | FÅ BESØK og få frivillig | Hovudsatsing Alle kan be om besøk frå ein frivillig gjennom 1. få besøk heime 2. gå på tur 3. delta på ein aktivitet | Frivilligsentralane og helse og velferd samfunnskoordinator Tildelingskontoret. |
| | KURS for å blir frivillig | Tilby 3 timers kurs i å bli frivillig i helse og omsorg. Måløgruppe: organisasjonar og enkeltpersonar | Ansvar gjennomføring: Bente Nilsen/Siv Anett Kupen i samarbeid med helse (Jorunn og Martine) og røde kors |
| | Sangglede – seniorkor | Korøving for alle vaksne på dagtid kvar veke. Antal medlemmer 70 | Kinn kulturskule |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | Ulike arrangement i regi av lag og organisasjonar | Sjå eige oversikt | |
| | Datahjelp – lågterskeltilbod (Prosjektmidlar) | Har fått kr.65 000,- for å starte opp datahjelp for digitale offentlege tenester. Det skal vere 8 samlingar i Måløy og Florø Stad: biblioteka Samarbeidspartar: biblioteka og Seniornett i Florø og Måløy | Florø og Måløy bibliotek Seniornett i Florø og Måløy Helse |
| | Demensvenleg samfunn | Kurs til innbyggjarane og næringsliv i Måløy og Florø i samarbeid med Nasjonalforeninga for folkehelse | Folkeheslekoordinator I Måløy og Nasjonal foreningen for folkehelse |
| | Tru og liv | Samarbeid med kyrkjekontora i kommunen. Faste andakter på alle insitusjonane og høve til å ta kontakt med prestane for samtale | Tenesteleiarane Kulturvertane Kyskjekontoret |
| | Samarbeid med Kystmuseet / Vågsberget | Reise på besøk til museet i Florø og Vågsberget i Måløy og få besøk av museformidlar på insitusjonen Utstillingar på institusjonane | Tenesteleiarane Fagleiar for miljø og livskvalitet Kystmuseet |
| | SAMBRUK og samlokalisering | Samarbeid med Havglytt aktivitetssenter om ulike arrangement, Florø ungdomsskule og felles kunst- og handverksrom, | |
| Aktivitet og fellesskap for innbyggjarane i Måløy | Kulturgruppa 55+ | Koordinere midlane frå Den kulturelle spaserstokken. Organisere og skape arrangement og til bud til eldre i Måløy | |
| | Seniormøteplassar i Vågsøy | Møteplass for seniorar på Raudeberg og Måløy | Vågsøy frivilligsentral |
| | KURS for å blir frivillig | Tilby 3 timers kurs i å bli frivillig i helse og omsorg. Måløgruppe: organisasjonar og enkeltpersonar | Ansvar gjennomføring: Bente Nilsen/Siv Anett Kupen i samarbeid med helse (Jorunn og Martine) og røde kors |
| | Datahjelp – lågterskeltilbod (Prosjektmidla) | Har fått kr.65 000,- for å starte opp datahjelp for digitale offentlege tenester. Det skal vere 8 samlingar i Måløy og Florø Stad: biblioteka Samarbeidspartar: biblioteka og Seniornett i Måløy | Måløy bibliotek Seniornett i Måløy Helse |
| | Seniornett | Vekentleg tilbod om datahjelp | Frivilligsentral Seniornett |

| | | | |
|-------------------|---|---|--|
| | Sangkafe | Faste sangkafear i Turnhallen med enkel servering | Vågsøy frivilligsentral |
| | Den kulturelle spaserstokken | Den koordineres av kultur og fritid v/ Ylva Seljenes og Kulturgruppa 55+ | |
| | Aktivitetsvenn for menneske med demens | En aktivitetsvenn er en frivillig som gjør hyggelige aktiviteter sammen med en som har demens. Målet er å bidra til at personer med demens får mer aktivitet og gode opplevelser i hverdagen. | Vågsøy frivilligsentral. Kinn hukommelsesteam |
| | SAMBRUK og samlokalisering | | |
| Helsehjelp | Prosjektstilling musikkterapeut 60% i Måløy 40 % i Florø | Musikkterapi på Kulatoppen Ressursenter i Måløy Skaratunet i Måløy FLOMS i Florø Gjennomføre forkinsprosjektet MIDDEL Starte/gjennomføre og veilede musikkbasert miljø behandling i Måløy og FLOMS | Øystein Salhus |
| | Kvardagsmestring | Tilsette som bygger opp om ressursane til brukarane i alt dei gjer. | Leiarane, alle tilsette i Helse og Velferd |
| | Førebyggjande heimebesøk . | Temadager for innbyggjarar frå 75 år med ulike fagområde frå år til år | Fyso- og ergo Folkehelsekoordinator |
| | Proaktive tenester | Aktive tilsette som formidlar til brukarane dei ulike tiltak og arrangement, jf eiga oversikt | Alle tilsette |
| | Systematisk kartlegging og oppfølging | | |
| | Ulike treningstilbud i regi av kommersielle aktørar | -Det er og forankra i førebyggjande arbeid og målet om at innbyggjarane skal klare seg lengst mogleg heime – utsette behov for omsorgsteneste. Dette kan lette dei ulike heimetenestene/omsorgstenestene sitt arbeid, og å bidra til fellesskap. Dette trur eg er lett å forankre i tenestene – som igjen vil kunne bidra til å nå brukarane lettare. | Aktive tilsette som formidlar dei ulike kommersielle og offentlege tilboda |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> - motivere kommersielle tilbydarar til å starte ulike lågterskel treningsgrupper - kvardagsmestring - kvardagsrehabilitering | |
| | Lågterskel treningsgruppe | Treningsgruppe for seniorar på Spenst, Havglytt mfl. | |
| | Målretta bruk av fysisk trening Fysisk aktivitet | <p>Veilede institusjonane for fast trening på institusjonane individuelt og i gruppe Allhuset, Markegata og institusjonane skal ha enkel trening kvar dag.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opplæring – implementering vår 2021. | Fagleiar for miljø og livskvalitet og fysio-ergo |
| | Miljøbehandling | Vi skal i løpet av 2023 ha ei vifte av miljøtiltak som vi har implementert i drift. | Fagleiar kultur og livskvalitet i helse |
| | Musikkterapi | <p>Forankre i journal og drift</p> <p>Få rutiner på tilvisning gjennom Cos DOc</p> <p>Få miljøtiltak inn på arbeidsplan/listene</p> <p>Jobbar på tre nivå</p> <p>Individ</p> <p>Gruppe</p> <p>Opne rom</p> | <p>Musikkterapeut</p> <p>Tenesteleiarar</p> <p>Systemansvarleg</p> |
| | Forskningsprosjekt et MIDDEL | Forskningsprosjekt: musikkterapi og demens med fokus på angst og depresjon | Norce Fagleiar |
| | Gode samarbeidsrutiner mellom ulike faggrupper | <p>Fagmøter</p> <p>Oppfølgingsmøter</p> <p>Nettverksmøter</p> | Tenesteleiar Tilsette i alle fagområde |
| | Etisk refleksjon | <p>Forankre etisk refleksjon inn i drift</p> <ul style="list-style-type: none"> - etisk refleksjon - etikkveiledere - verdikafe | Leni Klakegg |
| | Eksisterende ordinære tenestene som den enkelte teneste tilbyr. | | |
| | Kvardagsrehabilitering | | Anita kjem med tekst |
| | Aktivitet for gjenlevande ektefelle | Nytt forslag som gjeld tilbod til gjenlevande - når ektefelle dør. Mange gjenlevande blir ensomme når ektefelle dør. Dei har ofte heller ikkje vært sosialt aktive eller deltatt i sosiale arena grunna stort omsorgsansvar. Torskelen kan være høg for å delta på aktiviteter, og ikkje alle leier pånettsidene – og ikkje alle våger å gå på en aktivitet. Lage rutiner for korleis få desse med? Ta omsyn til sjokkfase – komme i gang med livet igjen etc. | Fagleiar for miljø og livskvalitet Kreftkoordinator Heimeteneste |

Samanheng i tenestene

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | Oppfølgingssamtale med dei som har vært tett på når ektefelle var sjuk og døydde ? (primær ?) for å prøve å få gjenlevende ektefelle med på aktivitet ? | |
| | Musikkbasert miljø-behandling | Innføre musikkbasert miljøbehandling på tre avdelingar i kommunen. 1. kurs til alle tilsette 2. oppstart/kartlegging av bebuarar 3. veiledning / etsik refleksjon undervegs 4. tiltak 5. faste pårørandesamtale Opplæring Kulatoppen – januar mai FLOMS – februar Furuhaugane – august - desember | Benjamin Mellingen Thuen Øystein Salhus Tenesteleiarane insitusjonen Fagleiara miljø og livskvalitet |
| | Dokumentasjon og forankring | Få dokument på plass innan teieplikt, forsikring til frivillige, prosedyrerfor ulike arrangement. Finne plattformer for sikker kommunikasjon mellom helse og kultur. | Fagleiar kultur og livskvalitet og samfunnskoordinator |
| | Forankring | Forankre prosjektet gjennom gode møte med dei ulik prosjektgruppene. | Prosjektleiarane i Leve heile livet |
| | Den enkeltes behov | Personsentrert omsorg. Kompetanse og fagleg påfyll til organsiasjonen og persensentrert omsorg – og VIPS.modellen, | |
| | Avlastning og støtte til pårørande | Støttekontakt i gruppe. Utarbeide betre ettermiddagstilbud til eldre som bu heime og spm ynskjer avlastning og aktivitetstilbod. | |
| | Færre å forholde seg til – auka kontinuitet | Styrke primærkontakt Informasjonsflyt – Gode pasientforløp | Kommunalsjef |
| | Mjukare overgang mellom eigen heim og sjukeheim | Gjennomgang av eksisterande prosedyrer for overgang heim insitusjon. Styrke eksisterande og eventuelt legg til. | Kommunalsjef |
| | Planlagte overgangar mellom kommune og sjukehus | Gode pasientforløp | Kommunalsjef |

| | | | |
|-----------------------------|--|---|---|
| | | | |
| Aldersvenleg samfunn | Opprette eigen arbeidsgruppe aldersvenleg samfunn | Oppstart av arbeidsgruppe i januar/februar | Marianne Grytten |
| | Inkludering | Opprette samarbeid med Kurs KF, Kinn utdannings- og ressurscenter, som omfattar asylmottak og introduksjonsprogram. Samarbeid om praksisplassar, vere frivillig, felles kulturelle møteplassar, | Fagleair kultur og livskvalitet og KF Kurs |
| | Transport | Tilby gratis eller billigast mogleg skyss til innbyggjarane som treng det. | |
| | Utendørsområde og bebyggelse | Universell utforming Sentrumsnære turveggar Sentrumsplan | Palnavdeligna v/ Marianne Grytten |
| | bolig | Korleis leggje til rette for god bustad i alderdomen. Informasjonsarbeid, arealplanlegging | Planavdelinga Bustadteam |
| | Demensvenleg samfunn | Vidare føre demensvenleg samfunn i Florø | Ansvar: Birte FS. |
| | Utendørsområde | Skal ha gjennomgang med eldrerådet for å sjå på sentrum i Florø og Måløy. Deriblant fortau og tilgang til benkar | Marianne Grytten |
| Mat og måltid | prosjektgruppe | Opprette eigen prosjektgruppe i samarbeid med det kommunale kjøkkenet institusjonane og ernæringsfysiolog | Ansvar: Fagleair kultur og livskvalitet Kokk Toe Skarstein |
| | Ernæringsarbeid | Estetikk / Det gode måltidet | Arbeidsgruppa for mat og måltid |
| | Reisekafe | Faste kafear på insitusjon med mat frå ulike land | KF Bordgleder |
| | Bakedager | Kjøkkenet leverer ulike deiger som ein bakar ut og tek bebruarane med på aktivitet. | |
| | Servering av varm mat | Gå gjennom korleis mat blir oppvarma. Kjøkkenet skal lage betre informasjon til tilsette. | KF Bordgleder |

| | | | |
|--|---|---|-----------------------------------|
| | Markere årstidene og høgtidene | Markering av ulike årstider, kardag og helg er viktig. Lage årshjul med kjøkkenet og institusjonen. | KF Bordgleder og arbeidsgruppa |
|--|---|---|-----------------------------------|

Handlingsplan – PLAN, kompetanse, utvikling, forskning.

PLAN

| Mål | Handling | Ansvar | Pågåande prosess |
|---|--|--------|------------------|
| Leve heile livet i relevante styredokument | Kartleggje og førebu ein prosess til der tekst om reforma i relevante dokument | Leiing | Under arbeid |
| | Føreslå målformuleringar og indikatorar i styrande dokument | | |
| | Synleggjere reforma innom ulike fagområder | | Under arbeid |

Samarbeid

| Mål | Handling | Ansvar | Pågåande prosess |
|---|---|------------------------------------|------------------|
| Skape ramme for samarbeid | Iverksetje ein strategiske arbeidsgrupper som består av personar med strategisk utviklingsansvar innanfor fagområda. | Prosjektleiinga i Leve heile livet | Leve heile livet |
| | Utvikle nettverk innanfor ulike fagområde, samstundes opprette eit forum med fagfolk i leiande posisjonar tenesteutviklign og forskning | | |
| | Sjå kultur og helseperspektivet i planprosessar | | |
| Skape føresetnad for utvikling gjennom tydeleg roller og finansieringsansvar | Utifrå arbeid innan ramme for samarbeid arbeider arbeidsgruppe fram årlege aktivitetsplanar med tilhøyrande kostnadsberekning. | | |

Kompetanse/ kunnskap

| Mål | Handling | Ansvar | Pågåande prosess |
|---|---|----------|---|
| Overvake kultur og helseområdet både innan forskning og tiltak | Følgje nasjonal og internasjonal forskning og utvikling | Leiarane | x |
| | Utvikle samarbeid med nasjonale og internasjonale nettverk for både forskning og verksemd | | x |
| Spreiing | Utarbeide kommunikasjonsplan i samsarbeid med informasjonsavdelinga | | Opprette heimeside |
| Initiere forskning | Delta i forskingsmiljø, og vere i kontinuerleg dialog med FoU-miljø og kunnskapssenter på Vestlandet. | | Forskningsprosjektet MIDDEL og HOMESIDE |

Utvikling

| Mål /strategi | Handling | Ansvar | Pågåande prosess |
|---|--|--------|--|
| Ivareta og utvikle nye arbeidsmodellar | Utvikle metodar for at kvardagsmestring og kultur er ein del av det helsefremjande og rehabiliterande arbeidet i helse og omsorg. | | Lev vel – gruppar Lage informasjonsvidoar som skal ut til innbyggjarane |
| Auke kulturaktørar og musikkterapeutar innan kultur og helse | Styrke høve for at kulturlivets aktørar kan inngå i helse og omsorg sitt arbeid. Arbeide for at det blir tilsett fleire musikkterapeutar i spesialisthelsetenesta, kommune innanfor både kultur, helse og omsorg. | | x |
| Definere målgrupper | Kartlegge behovet av kultur og helsesamarbeid for fleire målgrupper | | |

