

Kva gjer eg ved MISTANKE OM VALD OG SEKSUELLE OVERGREP MOT BARN?

- for deg som jobbar med barn, er offentleg tilsett, venn, frivillig osv.



SJÅ

Barn 0-6 år:

- Angst under stell og bleieskift
- Generelt engstelege, klamrande, sutrete og/eller sinte
- Skriketokter eller panikkanfall
- Forstyrre søvnmonster
- Emosjonelle og åtferdsmessige forstyrringar, t.d. samspelsvanskar
- Avvikande eller endra åtferd
- Generelle teikn på misstrivsel.
-

Fysiske plager:

- Utalte smerter i mageregion eller hovud
- Uttalt sårheit og smerte i underlivet, treng ikkje vere ytre teikn
- Ufrivillig vannlating og avføring etter at barnet er blitt reinsleg, eller at barnet regredierer og snakkar babyspråk
- Bløding, utflod og gjentekne urinvegsinfeksjonar
- Sårheit og raudheit i skrittet, rifter rundt endetarmsopning, problem med å gå
- Blåmerke etter fingrar på overarmar, hofter og lår

Psykiske plager:

- Søvnproblem og mareritt der barnet verkar panisk og utrøsteleg
- Barnet verkar fjernt og har i periodar stirrande blikk
- Barnet vert inneslutta, stille, engsteleg, apatisk og mimikkfattig. Særleg førskulebarn syner i større grad indre symptom enn ytre
- Angst for å bli tatt på, angst for bestemte situasjonar, angst for einskilde vaksne som kan gi assosiasjonar til overgripar
- Generell spisevegning eller i høve mat som kan minne om sæd eller kjønnsorgan
- Emosjonelle og åtferdsmessige forstyrringar som samspillvanskar, problem med å delta og å bli godtatt i leik
- Avvikande eller endra åtferd

Uttalingar:

- Direkte utsegn som gir indikasjon på at barnet er utsett for seksuelle overgrep
- Seksualisert språk. Barnet kan ord og uttrykk som det ikkje er vanleg å kjenne til for alderen
- Teiknar eller fortel om seksuell aktivitet som utifrå barnet sin alder eller modning ikkje er naturleg at barnet skal kjenne til
- Barnet seier det er noko dei ikkje kan eller tør snakke om, ein hemmelegheit.

Seksualisert åtferd:

- Viser seksuell åtferd som ikkje er vanlig for alder

Vurder teikn hos mogleg overgripar

Ver merksam på at faktorar som samlivsbrot, arbeidsløyse, sjukdom, trygd og rusmisbruk i familien kan bety auka risiko for alvorleg vald.

SPØR

Skap ein trygg situasjon slik at du kan spørje barnet om kva som har skjedd

- Bruk gjerne barnet sine egne ord
- Vær nysgjerrig og utforskande på det barnet seier samstundes som du tek vare på barnet
- Lat barnet snakke seg ferdig, du treng ikkje stoppe samtalen og gå inn i detaljar
- Vis at du bryr deg og har tid til å lytte
- Lytt til anklaginga eller det barnet vil fortelje. Ikkje oversjå , undervurder eller prøve å vekkforklare det som er blitt fortalt.
- Still eventuelle oppklarande spørsmål. Ikkje still leiande spørsmål.
- Legg til rette for samtale med barnet ved å bekrefte det barnet seier og bruke ordet "fortel".
- Ikkje vis dine egne synspunkt på saka
- Spør om tilhøvet er tatt opp med andre. Oppfordre til at mistanken ikkje vert tatt opp med andre før det er iverksett naudsynte tiltak
- Skriv ned det som vert sagt mest mogleg ordrett, skriv ned spørsmål som vert stilt og skriv ned bakgrunn for opplysningane

Start gjerne med

- Eg har lagt merke til at...

Beskriv deretter det du ser:

- Du verkar trøtt/ sint/ lei deg...
- Eg ser at du har blåmerke på armen...
- Det verkar som du ofte har vondt i magen...

TIPS TIL SAMTALEN

- **Generaliser.** Mange barn som eg snakkar med som ikkje har det så greitt heime, kan få sånne plager. Det er kanskje ikkje slik for deg. Korleis er det å vere deg heime?
- **Gjenta** det barnet seier
- **Still opne spørsmål**, ikkje leiande spørsmål
- **Bruk støtteord:** Mmm, fortel, fortel meir om det
- Bruk gjerne **gode/ vonde hemmelegheiter** som døme
- **Spør gjerne fleire gonger:** Eg er her i dag, kom gjerne innom dersom du vil snakke med meg
- Forklar kva som skjer vidare og avtal nytt møte med barnet
- Ved bruk av tolk, tydeleggjer at samtalen må bli oversett så ordrett som mogleg

AVKLAR

Eit barn kan brått og uventa fortelje om hendingar heime, i til dømes samlingsstund, i friminutt m.m. Inviter då barnet til samtale same dag i rolege omgjevnader:

- *Då du sa det.... Tidlegare i dag, kva meinte du då? Fortel*
- *Eg har tenkt sånn på det du sa tidlegare i dag om... fortel litt meir*
- *Eg har ikkje vore der, så fortel så godt du kan...*
- *Kva skjer vidare då?*
- *Nokon gonger når barn seier... så kan det vere fordi noko er vanskeleg eller rart. Er det slik for deg og?*

Vis varsemd, og lat barnet fortelje så fritt som mogleg. Ikkje spør så detaljert, det er politiet eller barnehuset som ev. avhøyrer barnet og ynskjer å vere dei første som spør barnet om detaljane. Når barnet er ferdig med si forteljing, bekreft det barnet har sagt og tydeleggjer at det han/ ho har fortalt er viktig. **Ikkje lov barnet at du ikkje skal seie det til nokon.** Forklar at du må snakke med andre vaksne om det barnet har fortalt.

KVA GJER DU?

- Skriv ned det barnet har fortalt så ordrett som mogleg. Dokumentasjon er viktig. Noter tid og stad for hendinga. Ta vare på ev. teikningar. Skriv: *Barnet fortel...mora seier...*
- Dersom det er mogleg, ta lydopptak av samtala
- Drøft saka anonymt med barneverntenesta, krisesenteret, politiet eller overgrepsmottaket

Drøft med næraste leiar og til dømes helsesjukepleiar. Legg ein plan saman om kven som gjer kva i høve strakstiltak, bekymringsmelding og tilvising til hjelpeapparat.

Vald kan ha mange ansikt – den kan vere fysisk, psykisk, seksuell, eller handle om omsorgssvikt. Den kan og handle om frykt for ny vald eller for at ting blir øydelagt. **Følg intuisjonen din!**

Vald og overgrep kan skje i alle familiar, uavhengig av sosial bakgrunn. **Prøv å sjå bak fasaden!**

Husk: Å være vitne til vald har like alvorleg effekt på barn som å sjølv bli utsett for vald

Når du har grunn til å tru at eit barn vil komme til å bli utsett for vald har du avvergeplikt!

Kva gjer eg ved MISTANKE OM VALD OG SEKSUELLE OVERGREP MOT BARN?

- for deg som jobbar med barn, er offentleg tilsett, venn, frivillig osv.



HANDLE

AKUTT

Når du har grunn til å tru at eit barn vert utsett for vald eller overgrep eller kjem til å bli utsett for det, har du avvergeplikt.

- ved fysiske skadar
- ved symptom etter psykisk vald
- ved alvorlege truslar
- ved mistanke om seksuelle overgrep
- når barnet viser redsel for å gå heim
- når barnet vert henta av rusa foreldre
- ved mistanke om nært førestående/ gjennomført kjønnslemlestelse eller tvangsekteskap

✓ **Varsle politiet umiddelbart**

✓ **Varsle Barnevernet / barnevernvakta samtidig**

Ved synlege skadar, ta gjerne bilete. Vurder om barnet skal til lege for å sikre bevis.

Di plikt er sjølve varslingsa. Politiet vil etterforske og sørge for avhør ved barnehus.

NB! Ved mistanke om vald og overgrep mot barn, skal IKKJE føresette kontaktast, med unntak av dei tilfella der føresette ikkje er mistenkt.

VIKTIGE TELEFONNUMMER I KINN – AKUTT

Politi: Er situasjonen akutt (pågåande hending med vald eller mishandling)? Ring politiet sitt nødnummer 112. Du kan og sende [Nød-SMS](#) til 112.

Barnevern 57756800 (dagtid, sentralbordet)

Resepsjon barnevern, [57756800](#)

Barnevernvakta: 47457272 (telefonen er aktiv måndag-fredag 1530-0800, og i helg frå fredag kl.1530-måndag kl.0800.)

Samtaletelefon for barn og unge: 116111

SAMTALE, RÅD, RETTLEIING PÅ DAGTID

Politi: 02800

Resepsjon barnevern, [57756800](#)

KVA GJER DU VED MISTANKE OM AT EIT BARN ER VITNE TIL VALD ELLER VERT UTSETT FOR VALD ELLER SEKSUELLE OVERGREP?

✓ **Send bekymringsmelding til barnevernet**

Den skal innehalde: Personalie, årsak til bekymring, beskriving av kva du har sett, høyrte, observert, og når. Oppgje kontaktperson og kva som allereie er gjort.

Meldinga skal sendast i samarbeid med leiar. Dersom leiar motset seg å signere, har du eit sjølvstendig ansvar for å sende meldinga med di underskrift.

Barnevernet gir meldaren tilbakemelding når melding er mottatt og undersøkinga er avslutta. Som venn eller nabo får du berre vite om meldinga er mottatt.

Her melder du [bekymring til barnevernet](#) inne på sidene til barnevernet i Kinn.

Husk!

Du skal berre melde frå om di bekymring. Det er barnevernet som gjer undersøkingar og avgjer vidare tiltak.

✓ **Anonyme drøftingar**

Er du usikker? Ring barnevernet for å drøfte saka anonymt. Du kan og ringe politiet tlf. 02800 for å drøfte saka.

Nasjonale nettressursar

[Bufdir.no](#) – Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet er eit fagorgan på områda barnevern, barn, ungdom og oppvekst, adopsjon, familievern, likestilling og ikkje-diskriminering og vald og overgrep i nære relasjonar. Her finn du rettleiing om kva vald er, samtalerettleiing og kva du skal gjere ved mistanke om vald.

[Dinutvei.no](#) – Nasjonal vegvisar til hjelpetilbod, informasjon og kunnskap om vald i nære relasjonar, valdtekt og andre seksuelle overgrep. Her finn du og eit spørsmål – svarteneste der du som stiller spørsmål er anonym.

[Hvorlite.no](#) – Politiet si informasjonsside om vald i nære relasjonar

KVA GJER DU NÅR SAKA ER AVSLUTTA MEN VALDEN HELD FRAM?

✓ **Ny bekymringsmelding til barnevernet**

Meld forholdet på nytt til barnevernet, som i mellomtida kan ha fått fleire bekymringsmeldingar.

✓ **Informasjon om hjelpetilbod til heimen**

Gje barn og føresette informasjon om vald i nære relasjonar og hjelpetilboda. Ein kan t.d. gjere informasjon tilgjengeleg og sende med brosjyrar heim eller dele ut på foreldremøte.

Sjå meir på sidene til [familiehjelpe i Kinn](#).

AVVERGEPLIKT!

Alle har personleg plikt til å anmelde eller på annan måte avverge og hindre straffbare forhold. Avvergeplikta (§196) inntreir ved straffbare forhold og er eit personleg ansvar, utan omsyn til teieplikt.

MELDEPLIKT

Du har ei sjølvstendig plikt til å melde frå til barnevernet ved mistanke om vald.