"Få besøk" er eit tilbod til deg som ønsker meir kontakt med andre menneske.
Dette kan hjelpe med å gjere kvardagen lettare.

Du kan sjølv bestemme kva du ønsker hjelp til. Ein kan dra på turar, utflukter, middagar, trimgruppe eller gå i lag på ulike arrangement. Besøk kan vere ein nabo, familie eller ein som har same interesse.

Kontakt oss:
Kinn kommune
tlf.: 57 75 60 00
Kulturkoordinator tlf.: 979 91 802
www.kinn.kommune.no
post@kinn.kommune.no

Florø frivilligsentral
tlf. 902 22 692
www.floro.frivilligsentral.no

Vågsøy frivilligsentral
tlf. 907 46 471
www.vagsoy.frivilligsentral.no

Kinn kommune

FÅ BESØK

vi treng kvarandre

Eit prosjekt støtta av Kinn kommune - helse og velferd

Kinn kommune

Gode grunnar til å få besøk

(besøk, tur, kultur og aktivitet)

Meiningsfylt
Det å møte andre menneske gjev kvardagen meining og kan gjere ein forskjell.

Lettare kvardag
Å vere i lag med nokon gjer det lettare å kome seg ut og oppleve ting du set pris på.

Fellesskap
Opplev tryggleik, livskvalitet og å tilhøyre ved å vere i lag med nokon. Vi treng alle fellesskap der vi vert sett.

Identitet og eigarskap
Vi vil at du skal kjenne deg inkludert og at vi kan vere ”VI”. Vi treng kvarandre, og å oppleve meining, meistring og engasjement.

Kva er å få besøk?

Det er ulike måtar du kan få besøk på - Du kan få besøk heime, du kan få ein turven, eller ein du går på aktivitet saman med.

Korleis får eg besøk?

Du får besøk av ein frivillig ved å kontakte oss i Kinn kommune. Du kan gjere det på ulike måtar:

1. Registrer deg på kommunen eller frivilligsentralene sine heimesider.

2. Kontakt tenestetorget i Kinn kommune:
Tlf. 57 75 60 00

3. Kontakt kulturkoordinator i helse:
Tlf. 979 91 802

4. Kontakt fastlegen din for informasjon.